

## ANLAUFSTELLEN

im Bereich Hilfe und Prävention bei  
**SEXUALISierter GEWALT AN KINDERN UND JUGENDLICHEN**  
für pädagogische, soziale, medizinische **FACHKRÄFTE**  
sowie im Vereinswesen tätige Personen

Es gibt ein breites Präventions- und Hilfeangebot  
im Bereich sexualisierter Gewalt an Kindern und Jugendlichen.

Diese vom Arbeitskreis „Sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen des Landkreises Erding“  
zusammengestellte Informationsplattform ist exemplarisch ohne Anspruch auf Vollständigkeit

Sie bezweckt zweierlei:

Zum einen verschafft sie **Fachkräften und im Vereinswesen tätigen Personen** einen **Überblick**, wie sie selbst schnelle und kompetente Unterstützung bei Präventions- bzw. Akuthilfeleistung erhalten.

Zum anderen werden **Informationsforen und Anlaufstellen** für **Kinder, Jugendliche und Angehörige** genannt, an die die **Fachkräfte / Vereine** sofort **weiterverweisen** können.

## Adressat

Adressat dieser Informationsplattform sind Sie als Fachkraft. Aufgrund der Fülle der Informationen empfiehlt es sich **nicht, die Broschüre als Ganzes an die Familien/Betroffenen herauszugeben.**

## Inhalt

- Seite 2: **Was** ist „sexueller Missbrauch, sexuelle und sexualisierte Gewalt“?  
Seite 3: Hilfe und Ansprechpartner **in Erding**  
Seite 4: Beratungs- und Fachstellen **in München**  
Seite 5: **Sonstige** kostenfreie, anonyme **telefonische / Online- / Chat-** Anlaufstellen  
Seite 6: Weitere **hilfreiche Seiten** im Netz  
Seite 7: Konkrete Empfehlungen für Kinder und Jugendliche mit Schwerpunkt „**digitale Medien**“  
Seite 8: **Technischer** Jugendschutz, **Medienerziehung** und -kompetenz; Hauptansprechpartner Eltern, Schulen, Fachkräfte

## Was ist sexueller Missbrauch, sexuelle und sexualisierte Gewalt?

**Sexueller Missbrauch und Gewalt** an Kindern und Jugendlichen ist jede sexuelle Handlung, die an oder vor Kindern und Jugendlichen gegen deren Willen (bzw. in einem strafrechtlich relevanten Abhängigkeitsverhältnis) vorgenommen wird. Sie fängt bei **verletzenden sexualisierten Redensarten** und **übergriffigen Berührungen** an und reicht bis hin zu **Missbrauchsdarstellungen** und **Vergewaltigung**. Sie ist ein Angriff auf die ganze Person des jungen Menschen.

Der Täter oder die Täterin nutzt dabei seine bzw. ihre Macht- und Autoritätsposition aus, um eigene Bedürfnisse auf Kosten Minderjähriger zu befriedigen. Meist kennen die Betroffenen den Täter oder die Täterin sehr gut. Oft sind es Personen aus der eigenen Familie oder aus dem Bekanntenkreis der Familie. Aber auch Schulen, Kindertagesstätten, Vereine oder andere Einrichtungen können Tatorte sein. Immer mehr Täterinnen und Täter nutzen die digitalen Medien.

Bei den Betroffenen führt sexuelle Gewalt zu Erfahrungen von großem Vertrauens- und Kontrollverlust, Ohnmacht, Demütigung, Scham und Ekel. Ganz egal wie sich das Kind verhalten hat: **DIE SCHULD HAT IMMER DER TÄTER ODER DIE TÄTERIN!**

## Hilfe und Ansprechpartner im Landkreis Erding für **Betroffene, Angehörige** und **Fachpersonal**

### Jugendamt Erding

08122 / 58 -1214

[jugendamt@lra-ed.de](mailto:jugendamt@lra-ed.de)  
[www.jugendamt-erding.de](http://www.jugendamt-erding.de)

weiteres Angebot: ISEF- Beratung\*

### Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Landkreises Erding

08122 / 89 20 530

[erziehungsberatung@lra-ed.de](mailto:erziehungsberatung@lra-ed.de)  
[www.erziehungsberatung-erding.de](http://www.erziehungsberatung-erding.de)

weiteres Angebot: ISEF- Beratung\*

### IN VIA München e.V., Jugendmigrationsdienst und Migrationsberatung Erding

08122 / 18 76 450

[jmd.erding@invia-muenchen.de](mailto:jmd.erding@invia-muenchen.de)  
[www.invia-muenchen.de](http://www.invia-muenchen.de)

### Frauennotruf (für Jugendliche ab 14 Jahre)

08122 / 55 377 - 91 bzw. 08122 / 55 377 - 90

[Frauennotruf@kverding.brk.de](mailto:Frauennotruf@kverding.brk.de)  
[Fabse-erding@kverding.brk.de](mailto:Fabse-erding@kverding.brk.de)  
[www.brk.erding.de](http://www.brk.erding.de)

Träger: Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Erding

### Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsoffer:

0841 / 9343 1077

[pp-obn.pp.e3.bpfk@polizei.bayern.de](mailto:pp-obn.pp.e3.bpfk@polizei.bayern.de)  
Erste Informationen über die Abläufe bei der Polizei  
und das polizeiliche Ermittlungsverfahren für  
**Betroffene, Angehörige** und **Fachpersonal**

### Opferhilfeverein WEISSER RING e.V., Außenstelle Erding

0151 / 55 16 4761

[erding@mail.weisser-ring.de](mailto:erding@mail.weisser-ring.de)  
[www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

\* ISEF Beratung: Beratung von Fachkräften mit Kinder-, Jugendlichenkontakt durch eine insoweit erfahrene Fachkraft zur Einschätzung einer Kindeswohlgefährdung

## Beratungs- und Fachstellen in München: direkte, telefonische oder online Beratung

### Fachberatungsstelle für Mädchen und junge Frauen

089 / 260 75 31

[beratungsstelle@imma.de](mailto:beratungsstelle@imma.de)  
<https://imma.de/einrichtungen/beratungsstelle>

Träger: IMMA e.V.

### KIBS Beratungsstelle für Jungen und junge Männer

089 / 231716 - 91 20

[mail@kibs.de](mailto:mail@kibs.de)  
[www.kinderschutz.de/angebote/beratung-bei-missbrauch-gewalt/kibs](http://www.kinderschutz.de/angebote/beratung-bei-missbrauch-gewalt/kibs)

Träger: Kinderschutzbund München e.V.

### Kinderschutzbund München e.V.

089 / 555359

sowie Nummern gegen Kummer (siehe S. 5)

[www.kinderschutzbund-muenchen.de](http://www.kinderschutzbund-muenchen.de)

für **Betroffene, Angehörige**

### Bayerische Kinderschutzambulanz am Institut für Rechtsmedizin der LMU München

089 / 2180 73011 (24 Std.)

[kinderschutzambulanz@med.uni-muenchen.de](mailto:kinderschutzambulanz@med.uni-muenchen.de)  
[www.rechtsmedizin.med.uni-muenchen.de](http://www.rechtsmedizin.med.uni-muenchen.de)  
[www.remapp.de](http://www.remapp.de) (für **Ärzt\*innen und Jugendämter**)

für **Ärztinnen und Ärzte, Jugendämter, Fachpersonal,  
Betroffene, Sorgeberechtigte**

### Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS), Bayerisches Landesjugendamt

(Erst-) Anlaufstelle für **Betroffene und Angehörige** mit Ziel der Verweisung an die passenden Stellen im bestehenden Hilfesystem

089 / 88 9 88 9 22

[www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

## Sonstige kostenfreie, anonyme telefonische / Online- / Chat- Anlaufstellen

**116 111** Nummer gegen Kummer  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)  
Beratungsangebot für **Kinder und Jugendliche**

Besonderheiten:  
Samstag: 14-20 Uhr Jugendliche beraten Jugendliche,  
gelungener FAQ, Fremdsprachen

Träger: Deutscher Kinderschutzbund e.V.

**0800 111 0 550** Nummer gegen Kummer  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)  
Beratungsangebot für **Eltern**

Besonderheiten:  
gelungener FAQ, Fremdsprachen

Träger: Deutscher Kinderschutzbund e.V.

**0800 123 99 00** Männerhilfetelefon  
[www.maennerhilfetelefon.de](http://www.maennerhilfetelefon.de)  
Beratungsangebot für **Jungen und junge Männer**  
[beratung@maennerhilfetelefon.de](mailto:beratung@maennerhilfetelefon.de)

Besonderheiten:  
psychosoziale Beratung, gelungener FAQ  
wöchentliche Sprechstunde für **Fachpersonal**

Träger: AWO Augsburg, Sozialberatung Stuttgart, man-o-mann e.V.

**0800 22 555 30** Hilfetelefon Sexueller Missbrauch  
[www.hilfe-telefon-missbrauch.online](http://www.hilfe-telefon-missbrauch.online)  
Beratungsangebot für **Betroffene, Angehörige,**  
**Fachpersonal**

Besonderheiten:  
gelungener FAQ, Beratung in Deutsch und Englisch

Träger N.I.N.A. e.V., gefördert von der der „Unabhängigen Beauftragten der Bundesregierung für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs“

**0800 19 210 00** Medizinische Kinderschutzhotline  
[www.kinderschutzhotline.de](http://www.kinderschutzhotline.de)

Beratungsangebot für **Angehörige im Gesundheitswesen und Fachpersonal in Kinderschutzfragen, Familiengerichte** bei Verdachtsfällen der Kindesmisshandlung

Initiative des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, entwickelt durch Uniklinik Ulm

**Weitere hilfreiche Seiten im Netz**  
**mit FAQ und Infos über andere Hilfestellen und Angeboten vor Ort, z.T. in mehreren Sprachen**

<p><a href="http://www.jugend.bke-beratung.de">www.jugend.bke-beratung.de</a>  <a href="http://www.eltern.bke-beratung.de">www.eltern.bke-beratung.de</a></p>	<p>Beratungsangebote für <b>Jugendliche und Eltern</b> über das Internet          Initiative der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung</p>
<p><a href="http://www.hilfe-portal-missbrauch.de">www.hilfe-portal-missbrauch.de</a></p>	<p>Hilfen für <b>Betroffene, Angehörige</b> und <b>Fachkräfte</b>          Initiative der unabhängigen Beauftragten der Bundesregierung für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs</p>
<p><a href="http://www.wildwasser.de">www.wildwasser.de</a></p>	<p>Wendet sich an <b>Kinder, Jugendliche und Erwachsene</b>, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind und waren sowie <b>Freunde und Angehörige</b> und <b>Fachpersonal, ehrenamtlich Tätige</b>          Träger: Viele eigenständigen Organisationen, die unter dem Erkennungsnamen Wildwasser zusammengeschlossen sind, Infos in Deutsch, Englisch, Türkisch, Polnisch, Russisch</p>
<p><a href="http://www.zartbitter.de">www.zartbitter.de</a></p>	<p>Informationsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen  <b>für Betroffene, Angehörige, Fachkräfte</b>          Träger: Zartbitter e.V.</p>
<p><a href="http://www.nina-info.de">www.nina-info.de</a></p>	<p>N.I.N.A e.V. steht für Nationale Infoline, Netzwerk und Anlaufstelle zu sexualisierter Gewalt an Mädchen und Jungen mit Links zum Hilfetelefon und Onlineberatung und richtet sich an <b>Betroffene, Angehörige, Fachpersonal</b></p>
<p><a href="http://www.amyna.de">www.amyna.de</a></p>	<p>AMYNA e.V. setzt sich in allen Arbeitsbereichen für den Schutz von Mädchen und Jungen vor sexueller Gewalt ein und berät <b>Fachkräfte</b>, u.a. bei der Entwicklung von Schutzkonzepten, führt Schulungen und Einzelberatungen durch</p>
<p><a href="http://www.wissen-hilft-schützen.de">www.wissen-hilft-schützen.de</a></p>	<p>Webportal für <b>Lehrer*innen, Erzieher*innen, Fachpersonal im Sozialdienst etc.</b> mit Informationen, Materialien, Fortbildungsangeboten zum Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexualisierter Gewalt, auch im digitalen Raum.          Initiative der unabhängige Beauftragten der Bundesregierung für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs</p>

**Konkrete Empfehlungen für Kinder und Jugendliche mit Schwerpunkt „digitale Medien“  
mit guten Infos für Eltern, Schulen und Fachkräfte**

<p><a href="http://www.trau-dich.de">www.trau-dich.de</a></p>	<p>Kinder- und Jugendportal, Probleme besprechen, Hilfe finden bei sexuellen Übergriffen Besonderheit: interaktive Seite, Gebärdensprache, leichte Sprache Initiative der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung</p>
<p><a href="http://www.juuuport.de">www.juuuport.de</a> 0511 / 3670160 info@juuuport.de</p>	<p>Onlineberatung von Jugendlichen für Jugendliche zu Themen wie „Cybermobbing“, Abzocke, Datensicherheit und Technik Initiative der Niedersächsischen Landesmedienanstalt</p>
<p><a href="http://www.innocenceindanger.de">www.innocenceindanger.de</a> 030 / 330075 49 info@innocenceindanger.de</p>	<p>Die Angebote richten sich an Kinder, Jugendliche, Eltern, Großeltern, Lehr- und Fachkräfte sowie alle interessierten Erwachsenen. Die Seite bietet umfassende Handlungskonzepte zur Prävention, um der Problematik von sexueller Gewalt mittels digitaler Medien angemessen begegnen zu können und ein telefonisches Beratungsangebot für Kinder, Jugendliche und Eltern Träger Innocence in Danger e.V.</p>
<p><a href="http://www.handysektor.de">www.handysektor.de</a></p>	<p>Infoangebot für Jugendliche zur mobilen Handynutzung in Bezug auf Datenschutz, Urheberrechte, Cybermobbing, Reaktionsmöglichkeiten, Handlungsempfehlungen, z.B. „Wie richte ich mir sinnvoll mein Handy ein“, „Was mache ich, wenn Nacktfotos von mir im Netz sind?“ usw. Träger Medienanstalt für Baden-Württemberg</p>
<p><a href="http://www.save-me-online.de">www.save-me-online.de</a></p>	<p>Informationen speziell für ältere Kinder und Jugendliche bei Problemen, Anmachen im Netz Initiative N.I.N.A. e.V.</p>
<p><a href="http://www.deine-playlist-2022.de">www.deine-playlist-2022.de</a></p>	<p>Kein Kind alleine lassen! Gemeinsam gegen Missbrauch! Ein Angebot, das sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene richtet Besonderheit: spezielle „verdeckte“ Hilfeseite Initiative der unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs</p>

**Technischer Jugendschutz, Medienerziehung und -kompetenz,  
Hauptansprechpartner **Eltern**, **Schulen**, **Fachkräfte****

<a href="http://www.klicksafe.de">www.klicksafe.de</a>	Informationen zum Thema „Erste Schritte im Netz“, zu Nutzungszeiten, Filter- und Jugendschutzprogrammen und zum mobilen Surfen
<a href="http://www.schau-hin.info">www.schau-hin.info</a>	Medienratgeber für Familien, Eltern und Erziehende über aktuelle Entwicklungen der Medienwelt, über Möglichkeiten zur Information, Interaktion und Unterhaltung, aber auch Risiken wie Kostenfallen, Werbung, Datenlecks, Kontaktgefahren, Cybermobbing, exzessive Mediennutzung oder beeinträchtigende Inhalte wie Gewalt und Pornografie
<a href="http://www.medien-kindersicher.de">www.medien-kindersicher.de</a>	Technischer Jugendschutz
<a href="http://www.jugendschutzprogramm.de">www.jugendschutzprogramm.de</a>	kostenfreie Jugendschutzfilter für alle Smartphone- und Tablet Systeme
<a href="http://www.familienland.bayern.de">www.familienland.bayern.de</a>	Infoportal für Familien in Bayern Stichwort: Medienbriefe an Jung bis Alt
<a href="http://www.baer.de">www.baer.de</a>	bayerischer Erziehungsratgeber mit Medienbriefen in vier Altersbereichen
<a href="http://www.bsi-fuer-buerger.de">www.bsi-fuer-buerger.de</a>	Infoportal des Bundesamtes für Sicherheit in der Informationstechnik
<a href="http://www.isb.bayern.de/schulartspezifisches/materialien/praevention-im-team">www.isb.bayern.de/schulartspezifisches/materialien/praevention-im-team</a>	PIT - Prävention im Team, teamorientierte Präventionsarbeit von Schulen und Polizei zur Stärkung der Sozialkompetenz von Schüler*innen

Verfasser: Arbeitskreis „Sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen im Landkreis Erding“  
inhaltliche Gestaltung: Annette Horn und Sabine Trettenbacher als Leiterinnen des Arbeitskreises

Stand 10.09.2023