

# Wichtige Rufnummern und Links

## Bundesweite Hilfe-Rufnummern

Tel: 0800 / 1 11 03 33

Hilfe bei Kummer

Tel: 0800 / 1 23 99 00

Hilfe für Jungs

Tel: 0800 / 2 25 55 30

Hilfe bei sexuellem Missbrauch

## Internetseiten mit Infos in vielen Sprachen

[www.jugend-bke-beratung.de](http://www.jugend-bke-beratung.de)

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

[www.trau-dich.de](http://www.trau-dich.de)

[www.krisenchat.de](http://www.krisenchat.de)

[www.kibs.de](http://www.kibs.de) (extra für Jungs)

WIR HELFEN DIR!



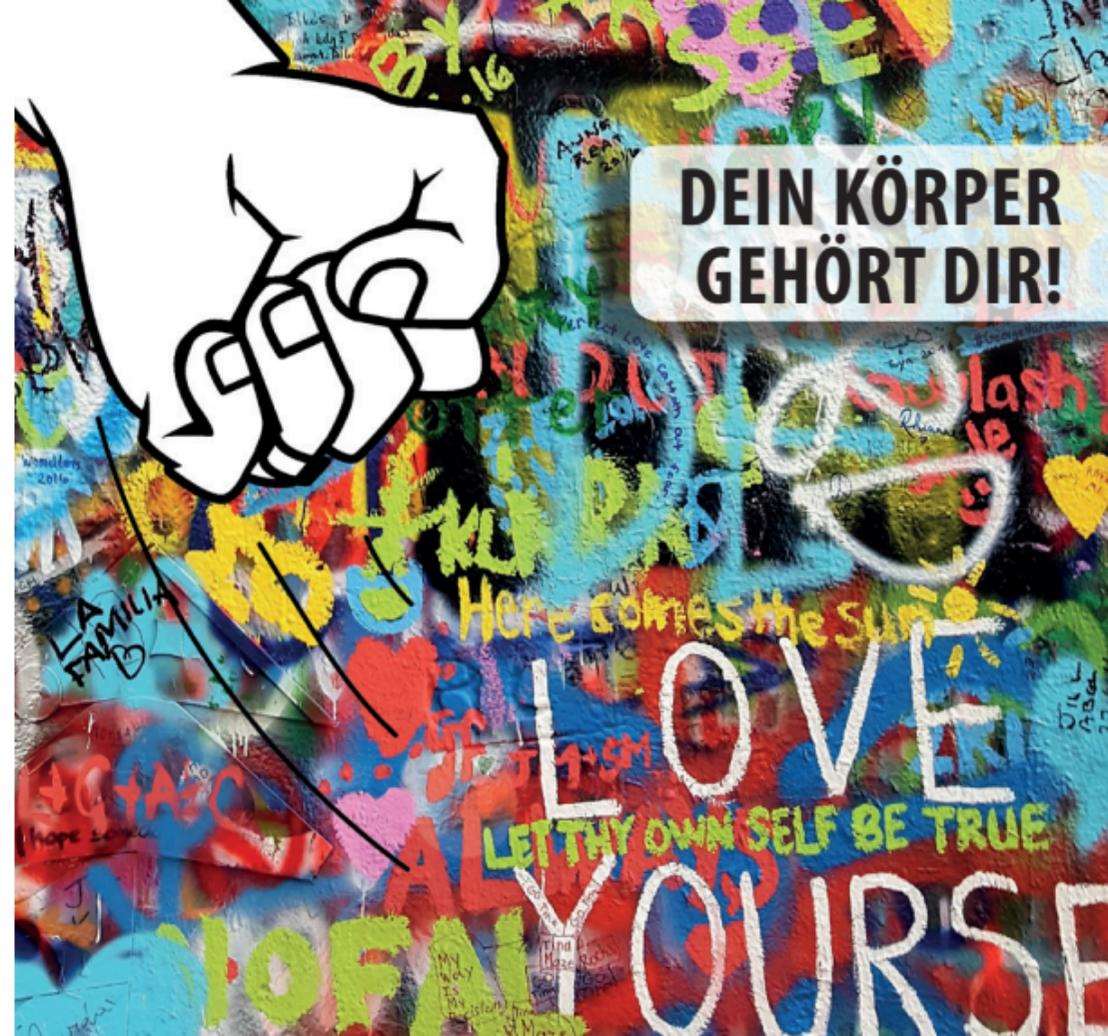
LANDKREIS  
ERDING 

Hilfe und Beratung  
bei sexualisierter Gewalt  
an jungen Menschen

STAND 2023



LANDKREIS  
ERDING



## Du fühlst Dich unwohl, weil...

- ✓ Dir ein Verwandter, Freund der Familie oder Fremder zu nahekommt?
- ✓ Dich jemand – angeblich freundschaftlich oder versehentlich – anfasst?
- ✓ Dich jemand durch Worte und Gesten herabwürdigt?
- ✓ Dir jemand anzügliche Nachrichtentexte oder Bilder schickt?
- ✓ Dich jemand sexuell unter Druck setzt?

### **Du hast ein komisches Bauchgefühl?**

Dann nimm es Ernst!

Du hast das Recht auf körperliche und seelische Unversehrtheit!

### **Direkt, anonym oder online!**

Hier findest Du Adressen,

bei denen Du nachfragen kannst: →

## Du bist uns wichtig!



## Wir helfen Dir!

### **Landratsamt Erding Familie & Erziehung**

Tel: 08122 / 8 92 05 03 | [www.erziehungsberatung-erding.de](http://www.erziehungsberatung-erding.de)

### **Landratsamt Erding Jugend & Familie**

Tel: 08122 / 58 12 14 | [www.jugendamt-erding.de](http://www.jugendamt-erding.de)

### **Frauennotruf Erding**

Tel: 08122 / 5 53 77 91 | [www.brk-erding.de](http://www.brk-erding.de)

### **WEISSER RING e.V. Opferhilfe, Außenstelle Erding**

Tel: 0151 / 55 16 47 61 | [erding@mail.weisser-ring.de](mailto:erding@mail.weisser-ring.de)

### **IN VIA Erding, Jugendmigrationsberatung**

Tel: 08122 / 1 87 64 50 | [www.invia-muenchen.de](http://www.invia-muenchen.de)

### **Alle Jugend- und Schulsozialarbeiter**