






# Coronavirus SARS-CoV-2

## Allgemeine Informationen aufgrund des neuen Coronavirus SARS-CoV-2 Allgemeine vorbeugende Empfehlungen

### Die wichtigsten Hygienetipps:

-  **Halten Sie ausreichend Abstand von Menschen, die Husten, Schnupfen oder Fieber haben** – auch aufgrund der andauernden Grippe- und Erkältungswelle.
-  **Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch** – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.
-  **Halten Sie die Hände vom Gesicht fern** – vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.
-  **Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife** – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.

### Allgemeine Hinweise bei Erkrankungssymptomen

- Falls Sie Erkältungs- oder Grippe-symptome entwickeln, gehen Sie bitte wie üblich vor. **Das heißt:** Melden Sie sich bitte frühzeitig krank und schicken Sie Ihr krankes Kind nicht in eine Gemeinschaftseinrichtung (z. B. Kindergarten, Schule). Die Hustenetikette (siehe oben) sollte beachtet werden.
- Sollten Sie Erkältungs- oder Grippe-symptome entwickeln und die Befürchtung haben, dass Sie an dem neuen Coronavirus SARS-CoV-2 erkrankt sind, weil sie z. B. Kontakt zu einem Erkrankten hatten oder in einem Risikogebiet waren, so vermeiden Sie alle nicht notwendigen Kontakte, bleiben Sie zu Hause und beachten Sie die Husten- und Niesetikette (siehe oben).

Setzen Sie sich bitte umgehend telefonisch mit Ihrer Hausarztpraxis in Verbindung oder rufen Sie den kassenärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Telefonnummer 116 117 an. Der Hausarzt oder der kassenärztliche Bereitschaftsdienst bespricht mit Ihnen das weitere Vorgehen. Suchen Sie Ihre Ärzte nicht ohne vorherige telefonische Rücksprache auf.